

Giulia Martinelli

Biologa Nutrizionista
Iscr. Albo: AA_100277

Competenze

Ottima conoscenza dei principali applicativi Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Outlook)

Certificazioni

- Corso SNS "Nutrizione e integrazione per lo sport"
- Corso SNS "La Nutrizione nelle alterazioni del ciclo mestruale"
- Congresso "Spazio Nutrizione 2023"
- Congresso "Spazio Nutrizione 2022"
- Convegno "The Bone Identity"
- Convegno "Diabete & Obesità"
- Corso "Dalla valutazione dello stato nutrizionale all'applicazione clinica"
- Corso di Radioprotezione per l'utilizzo di DEXA
- Corso "Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro"
- Corso di aggiornamento sul rischio biologico

Lingue

Italiano: Madrelingua
Inglese: Intermedio

Profilo personale

Fornisco consulenze personalizzate per aiutare le persone a raggiungere i loro obiettivi di salute e benessere. La mia filosofia si basa sull'idea che un approccio nutrizionale personalizzato e bilanciato può portare a risultati duraturi e migliorare la qualità della vita. Credo nell'approccio olistico alla salute, integrando l'alimentazione con altri aspetti dello stile di vita, come attività fisica e benessere mentale. Oltre alla mia pratica clinica sono impegnata nell'aggiornare costantemente le mie conoscenze nel campo della nutrizione partecipando a conferenze, corsi di formazione e seguendo le ricerche scientifiche nel settore.

Monza (MB)
nutri@giuliamartinelli.it



ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Da Settembre 2023 **Biologa Nutrizionista**
Biologa nutrizionista autonoma presso lo studio Rigo di Monza
- Da Maggio 2023 **Studio Rigo**
A Settembre 2023 Tirocinio volontario in affiancamento alla Dott.ssa Biologa Nutrizionista Manuela Rigo
- Da Maggio 2022 **Ospedale San Raffaele di Milano**
A Febbraio 2023 Tirocinante tesista presso l'U.O. di Endocrinologia
Compiti svolti: stesura di un questionario per la valutazione dell'introito di Vitamina D e Calcio nei pazienti con osteoporosi ed anamnesi nutrizionale
- Da Novembre 2021 **Ospedale Città di Sesto San Giovanni**
A Gennaio 2022 Dietista
Compiti svolti: formulazione di diete per pazienti con diverse patologie, della supervisione dei vassoi destinati a pazienti e dipendenti e del rispetto dei principi dell'HACCP
- Da Dicembre 2019 **Stadio di San Siro di Milano**
A Dicembre 2021 Hostess e steward
- Da Settembre 2017 **Ristorante Jonas di Monza**
A Settembre 2023 Responsabile di sala e cameriera

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

- 2023 **Esame di Stato di Biologo sez. A**
- 2023 **Laurea magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana**
Interfacoltà di Agraria e Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Milano
- 2020 **Laurea triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari**
Università degli Studi di Milano
- 2017 **Diploma di Maturità Scientifica**
Liceo delle Scienze Applicate P.Hensemberger di Monza

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.